

Sin Marisco

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<div>1</div> <div>Judías verdes salteadas Albóndigas de ternera en salsa con arroz salteado Fruta y pan</div> <div>VE:3.001/718 GT:19 GS:8 HC:108 AZ:28 PROT:32 SAL:1</div>	<div>2</div> <div>Macarrones (integrales) con salsa carbonara Tortilla francesa al horno con ensalada Fruta (eco.) y pan integral</div> <div>VE:2.485/595 GT:14 GS:1 HC:88 AZ:19 PROT:27 SAL:2</div>	<div>3</div> <div>Lentejas con verduras de temporada Pollo asado al romero con patatas fritas Fruta y pan</div> <div>VE:3.893/931 GT:34 GS:5 HC:128 AZ:27 PROT:33 SAL:1</div>	<div>4</div> <div>Arroz a la napolitana Hamburguesa vegana con ensalada Fruta y pan integral</div> <div>VE:3.029/725 GT:11 GS:1 HC:136 AZ:25 PROT:22 SAL:1</div>	<div>5</div> <div>Crema casera de calabaza dulce (eco.) Salmón asado con salsa de cítricos con ensalada Postre lácteo y pan</div> <div>VE:2.860/684 GT:31 GS:5 HC:71 AZ:29 PROT:32 SAL:2</div>
<div>8</div> <div>Brócoli con bacon Tortilla de patatas con ensalada Fruta y pan</div> <div>VE:2.533/606 GT:18 GS:3 HC:93 AZ:27 PROT:26 SAL:1</div>	<div>9</div> <div>Sopa de verduras con pasta integral Garbanzos estofados con verduras Fruta y pan integral</div> <div>VE:2.763/661 GT:7 GS:0 HC:122 AZ:34 PROT:31 SAL:1</div>	<div>10</div> <div>Salteado de guisantes con jamón Fajitas de pollo con arroz Fruta (eco.) y pan</div> <div>VE:3.720/890 GT:16 GS:19 HC:139 AZ:26 PROT:41 SAL:1</div>	<div>11</div> <div>Ensalada campera Lomo asado en salsa con ensalada Fruta y pan integral</div> <div>VE:2.172/520 GT:11 GS:3 HC:75 AZ:24 PROT:32 SAL:2</div>	<div>12</div> <div>Paella mixta Abadejo al horno con ensalada Postre lácteo y pan</div> <div>VE:3.067/734 GT:15 GS:3 HC:108 AZ:23 PROT:42 SAL:1</div>
<div>15</div> <div>Lentejas a la riojana Tortilla francesa de queso con ensalada Fruta y pan</div> <div>VE:2.521/603 GT:12 GS:3 HC:93 AZ:26 PROT:33 SAL:2</div>	<div>16</div> <div>Espaguetis al pesto Garbanzos estofados con verduras Fruta y pan integral</div> <div>VE:3.787/906 GT:12 GS:1 HC:160 AZ:35 PROT:43 SAL:2</div>	<div>17</div> <div>Vichyssoise Jamoncitos de pollo asados con ensalada Fruta y pan</div> <div>VE:2.684/642 GT:15 GS:5 HC:88 AZ:32 PROT:43 SAL:1</div>	<div>18</div> <div>COMIDA ESPECIAL Hamburguesa completa con patatas chips Helado</div> <div>VE:3.001/718 GT:39 GS:17 HC:77 AZ:25 PROT:27 SAL:1</div>	<div>19</div> <div>Arroz con salsa de tomate Abadejo al horno con ensalada Fruta y pan integral</div> <div>VE:2.653/635 GT:6 GS:0 HC:111 AZ:23 PROT:36 SAL:1</div>
<div>22</div>	<div>23</div>	<div>24</div>	<div>25</div>	<div>26</div>
<div>29</div>	<div>30</div>			<div>Estos menús cumplen con el RD 315/2025 en cuanto a la información de los alergenos disponiendo de ella en el comedor del centro o a través del responsable. LAS FRUTAS SERVIDAS SERÁN SANDÍA, MELÓN, PLÁTANO Y MANZANA</div>